



CASALE LE MARMORE®

Qualità che nasce da un'antica tradizione

**CECI  
UMBRI**

*fonte di fibre e proteine*



PRODOTTO IN ITALIA

400g

## CECI UMBRI

INGREDIENTI: ceci - INGREDIENTS: chickpeas - ZUTATEN: kichererbsen - INGRÉDIENTS: petits pois

Può contenere **grano** e **soia** /May contain **wheat** and **soy** /Kann **Weizen** und **Soja** enthalten /Peut contenir du **blé** et du **soja**.

Lasciare in ammollo 6 ore, poi versare in una pentola con acqua fredda e portare a ebollizione

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE - NUTRITION DECLARATION  
NÄHRWERTDEKLARATION - DÉCLARATION NUTRITIONNELLE**  
VALORI MEDI PER 100g - AVERAGE VALUES FOR 100g - DURCHSCHNITTSWERTE  
FÜR 100g - VALEURS MOYENNES - POUR 100g

|                                                                                                                                                                  |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Energia - Energy - Energie - Énergie                                                                                                                             | 1327 kJ<br>314 kcal |
| Grassi - Fat - Fett - Lipides<br>di cui: acidi grassi saturi - of which: saturated fatty acids -<br>davon: Gesättigte Fettsäuren - dont: les acides gras saturés | 5,6 g<br>0,7 g      |
| Carboidrati - Carbohydrates - Kohlenhydrate - Glucides<br>di cui: zuccheri - of which: sugars - davon: Zucker - dont: sucres                                     | 45,2 g<br>3,3 g     |
| Fibre - Fibers - Ballaststoffe - Fibres                                                                                                                          | 14,1 g              |
| Proteine - Proteins - Eiweiß - Protéines                                                                                                                         | 20,7 g              |
| Sale - Salt - Salz - Sel                                                                                                                                         | 0,015 g             |

Peso Netto: /Net Weight: /Nettogewicht: /Poids Net: **400g<sup>e</sup>**



PRODOTTO IN ITALIA  
PRODUCT OF ITALY



Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato/Best before end: see side of packaging/Mindestens haltbar bis ende: siehe verpackungsseite/A consommer de préférence avant: voir sûr le côté

Prodotto confezionato da **CASALE LEMARMORE®** Voc. Isola, 46 05031 Arrone (TR) - Italy



– RACCOLTA DIFFERENZIATA –

Sacchetto (PP 5) ➔ Raccolta Plastica

Verifica le disposizioni del tuo Comune per la gestione dei rifiuti